

Тема: Катаракта

Термин катаракта происходит от греческого слова “ катарактос”, которое описывает бурлящую воду, водопад. Бурлящая вода становится белой, как и водопад.

Катаракта является одним из самых распространенных заболеваний, в мире частично утратило зрение около 35 миллионов человек, полностью ослепших около 11 миллионов человек. Катарактой страдает почти каждый шестой человек старше 40 лет и подавляющая часть населения старше 80 лет.

Что такое катаракта?

Катаракта - это заболевание глаз, характеризующееся частичным или полным помутнением хрусталика с нарушением остроты зрения вплоть до ее полной утраты. Различают врожденную и приобретенную катаракты. Врожденная катаракта встречается у одного из десяти тысяч новорожденных. Причинами болезни могут быть внутриутробное инфицирование плода, употребление беременной женщиной алкоголя, курение, прием наркотиков, наличие наследственных заболеваний.

Приобретенная катаракта чаще всего является результатом воздействия следующих факторов:

- возрастные изменения в хрусталике;
- воздействие неблагоприятных факторов внешней и внутренней среды(высокая или низкая температура, агрессивные газы и жидкости, лекарственные препараты, ионизирующие излучения, электромагнитные волны и т.п.);
- травмы глаз;
- ряд заболеваний (сахарный диабет, артериальная гипертензия, ревматоидный артрит и др.);
- длительный прием гормональных препаратов.

Большую часть приобретенных катаракт составляют катаракты, связанные с возрастными изменениями - так называемые старческие катаракты.

Признаки появления и течения катаракты.

В развитии катаракты различают три стадии: начальную, незрелую и зрелую катаракты.

Первыми признаками заболевания могут быть жалобы на двоение предметов, расплывчатость изображения, появление ” мушек”, пятен перед глазами, желтый оттенок видимого изображения, затруднении при чтении, связанное с нарушением контраста между буквами и общим фоном. Острота на ранней стадии падает до 0,3.

В стадии незрелой катаракты вышеуказанные признаки прогрессируют, отмечается снижение остроты зрения(0,05-0,1).

При зрелой катаракте утрачивается предметное зрение при сохраненном светоощущении.

Лечение катаракты: применяются два способа лечения катаракты: консервативный и оперативный(хирургический). Консервативное лечение осуществляют в начальной стадии развития катаракты. Применение глазных

капель позволяет затормозить дальнейшее развитие катаракты, однако не излечить полностью. Наиболее часто используются: Катаракс, Офтан-катахром, Тауфон.

Самым распространенным способом хирургического лечения является факоэмульсификация, когда хрусталиковые массы дробятся, удаляются при помощи ультразвука или струей воды и имплантируется искусственная оптическая линза.

К мерам профилактики относятся: отказ от вредных привычек, нормализации массы тела, ограничение пребывания на ярком солнечном свете, ношение солнцезащитных очков, соблюдение мер безопасности в быту и на производстве, употребление в пищу достаточного количества свежих фруктов, витаминов - то есть ведение здорового образа жизни.

И помните, своевременное обращение к врачу при первых признаках ухудшения зрения поможет Вам избежать осложнений и надолго сохранить хорошее зрение.

Врач-офтальмолог филиала «БГП №4»

Сурта А.В.